

## **Gesundheitszentrum Achenal**

### **Programm Herbst 2016**

#### **Vorträge**

**Di 20.9.**

**Do 13.10. / 17.11. / 14.12.**

#### **"2016 - Botschaften aus der geistigen Welt zur aktuellen Zeitqualität"**

zu verschiedenen gesellschaftlichen, politischen und wirtschaftlichen Themen

Uhrzeit: 20 -22 Uhr

Leitung: Marion Georg & Joh. Franz Neumeyer

Anmeldung: 0160 - 95239074

20 €

pro Abend

**Fr 14.10.**

#### **"Achtsamkeit " -**

Infoabend zur Seminarreihe

Uhrzeit: 20 Uhr

Leitung: Rosa Wladar

Anmeldung: 08661 1300

frei

**Do 27.10.**

#### **"Ernährung für die Neue Zeit"**

Nahrung als Heilmittel

Uhrzeit: 20.00 Uhr

Leitung: Irmela Scheidle

Anmeldung: 08641 - 3303

Spende

#### **Meditation**

##### **Montag**

#### **"Geführte Meditation und Gespräch"**

Uhrzeit: 8.30 - 10.30 Uhr

Leitung: Irmela Scheidle

Anmeldung: 08641 3303

frei

##### **Freitag**

#### **"Stille Meditation"**

Uhrzeit: 18 - 19 Uhr

Leitung: Irmela Scheidle

Anmeldung: 08641 - 3303

frei

#### **Kurse / Gruppen**

**Montag**  
**Wirbelsäulengymnastik**  
für ältere Damen

Uhrzeit: 18.45 - 19.30 Uhr  
Leitung: Ulla Beyschlag  
Anmeldung: 08641-1473  
6 € pro  
Abend

**Donnerstag**                      **Frauenkreis**

22.9./6.10./20.10./3.11./17.11./1.12../15.12./29.12.

Uhrzeit: 19 - 21 Uhr  
Leitung: Irmela Scheidle  
Anmeldung: 08641-3303  
frei

**Mi 5.10.**                              **Shiatsu - Übungen**

Dehnübungen für die Gesundheit

31.3./14.4./28.4./12.5./26.5./9.6./23.6./14.7./28.7.

Uhrzeit: 20 - 21 Uhr  
Leitung: Irmela Scheidle  
Anmeldung: 08641-3303  
Spende  
**dienstags**

**Yoga für Alle - Kundalini Yoga**

Uhrzeit: 8.30 - 10.00 Uhr  
Leitung: Yvonne Harjinder Klotz  
Anmeldung: 0157 - 89731949  
7 x  
126 €

1x 18 €

**Nach Vereinbarung**              **Autogenes Training**

Uhrzeit: nach Absprache  
Leitung: Marietta Greif  
Anmeldung: 0163 - 3477983  
90 €

**Di 4.10. - 22.11.**                      **Hui Chun Gong**

16 spezielle Ch Gong - Übungen

Uhrzeit: 19.30 Uhr  
Leitung: Ingrid Michaelis  
Anmeldung: 0176 - 787 616 47  
8x  
a 12 €

**Mo ab 10.10.**                              **Rücken - Fit**

Uhrzeit: 20.15 - 21.15 Uhr  
Leitung: Carmen Hofmann  
Anmeldung: 08642 - 598 967  
10 x  
100 €

**Mi ab 12.10.**                              **Pilates**

Uhrzeit: 19 - 20 Uhr

Leitung: Carmen Hofmann  
Anmeldung: 08642 - 598 9610 x  
100 €

### **Mi ab 12.10. Faszien - Training**

Uhrzeit: 20.15 - 21.15 Uhr  
Leitung: Carmen Hofmann  
Anmeldung: 08642 - 598 968 x  
120 €

### **Einzel Sitzungen**

#### **Bodytalk - Sitzung**

#### **Ganzheitliche Balancen für Körper Geist und Seele**

Uhrzeit: nach Absprache  
Leitung: Gabriele Frank  
Anmeldung: 08051 - 3084137  
1,5 Std 60 €  
Folgesitzung  
45 €

#### **Psychotherapeutische Sitzungen**

Empathische Unterstützung, ordnende Aufstellung, ganzheitlich fundiert  
Uhrzeit: nach Absprache  
Leitung: Stephan Schmidt, HP  
Anmeldung: 0160 - 976149150 € / Stunde

#### **Geistiges Heilen, Energiearbeit, Engelbotschaften**

Uhrzeit: nach Absprache  
Leitung: Dominique Dehmelt  
Anmeldung: 08662 - 40848860 € / Stunde

#### **Katatymes Bilderleben**, verdecktes Aufstellen, schattige Reize

Leitung: Angelika Schmidt, HP Psychotherapie  
Anmeldung: 08051 - 6402075  
50 €/Std.

#### **Mediale Beratung** Uhrzeit: nach Absprache

Leitung: Marion Georg  
Anmeldung: 08051 - 9615663  
90 €/Std

#### **Lebensberatung, Gesundheitsberatung** Uhrzeit: nach Absprache

Leitung: Irmela Scheidle  
Anmeldung: 08641 - 3303  
50 €/Std.

#### **Facial Harmony** Uhrzeit: nach Absprache

Leitung: Marietta Greif  
Anmeldung: 0163 - 3477983  
55 €/Std.

***info@gesundheitszentrum-achental.de***  
***www.gesundheitszentrum-achental.de***